

ETİ MADEN İŞLETMELERİ İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL PLANI

AMAÇ: Eskişehir ili, Odunpazarı İlçesi, Eti Maden İşletmeleri İlkokulunda, Beslenme Dostu Okul Programının, Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programında belirtilen Amaç, Hedef ve stratejiler kapsamında yapılacak uygulamalarla öğrencilerimizin, velilerimizin okulumuz personelinin 3 yıl sonunda

“Sağlıklı okul dönemi ile beraber ailelerde ve çocuklarımızda beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli; hareketli, sportif, dengeli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.”

HEDEFLER:

1. Beslenme Dostu Okul Programı uygulama kılavuzu doğrultusunda Okulumuzda Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurularak, Beslenme Dostu Okul Planının hazırlanması ve uygulamaya geçirilerek Eti Maden İşletmeleri İlkokulu olarak öğrenci ve çevremizde farkındalık yaratmak,
2. "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek,
3. Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınmasını sağlamak,
4. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları desteklenmek,
5. Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılmak,
6. Sağlıklı beslenme ve sportif faaliyetlerin önemini kavratmak,
7. Okul Çalışanlarının beslenme, fiziksel aktivite konusunda düzenlenen ders, etkinlik ve davranışlarda öğrencilerimize rol model olmasını sağlamak,
8. Okul kantinimizde, besleyici değeri yüksek sağlıklı gıdalarla beslenme bilgisinin oluşturulmasını sağlamak,
9. Sağlıklı Okul Çevresinin geliştirilmesi amacıyla sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivitelerle ilgili olumlu mesaj içeren afiş, poster vb. asılmasının sağlanması,
10. Sağlıklı Beslenme ve Düzenli Fiziksel aktivite konularında, Sağlıkla ilgili önemli gün ve haftalarda sınıf ya da okul genelinde öğrencilerin ve okul çalışanlarının da katılımıyla düzenlenecek Resim ,Şiir, Spor yarışmaları düzenlenmek .

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME (2018-2019 Eğitim Öğretim Yılı)

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME - DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Okul Sağlığı Yönetim ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi	OCAK 2019			
Beslenme dostu okul projesi 3 yıllık planının hazırlanması, Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	OCAK 2019			
4)Kantin denetleme ekibinin oluşturulması.	OCAK 2019			
5) Sağlıklı Beslenme ile ilgili panonun oluşturulması.	OCAK 2019			
6) Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen ile ilgili afiş, broşür ve poster hazırlanması ve ilgili bölümlere asılması.	OCAK 2019			
7) “Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Hijyen” konusunda öğrencilere bilgi verilmesi ve verilen bilgileri pekiştirmek amacıyla eğitici film izlenmesi,canlandırmalar yapılması.	OCAK 2019			
8)Meyve günü yapılması.	OCAK 2019			
9)Kantinin denetlenmesi.	OCAK 2019			
1)El hijyeni uygulamaları.	ŞUBAT 2019			
2)Sağlık ve hareketli yaşam için spor etkinliği.	ŞUBAT 2019			
3)Diş fırçalama, gıdaların tüketilmeden önce yıkanıp temizlenmesi konularında öğrencilerle etkinlikler yapılması .	ŞUBAT 2019			
4)Kantinin denetlenmesi.	ŞUBAT 2019			

5)Sandviç hazırlama.	ŞUBAT 2019			
6)Meyve günü yapılması.	ŞUBAT 2019			
7)Sağlıklı Hayat Sağlıklı Beslenme konulu velilere seminer.	ŞUBAT 2019			
1) Okul geneli “Sağlıklı Beslenme” konulu resim çalışması yapılarak sınıflarda sergilenmesi.	MART 2019			
2) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Spor Etkinliği.	MART 2019			
3) Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması.	MART 2019			
4) - “Sağlıklı Yaşam ve Spor” konulu Aile mektubu gönderilmesi.	MART 2019			
5)Kantinin denetlenmesi.	MART 2019			
6) 16 Mart Dünya Gıda Günü etkinlikleri çerçevesinde öğrencilerin bilgilendirilmesi.	MART 2019			
7) 11-17 Mart Tuza Dikkat Haftası.	MART 2019			
8) 22 Mart Dünya Su günü.	MART 2019			
9)Meyve günü yapılması.	MART 2019			
10)Meyve günü yapılması.	MART 2019			
11)Sağlıklı Beslenme konulu resim yarışması.	MART 2019			
12)Kantinin denetlenmesi.	MART 2019			
13)Kahvaltının önemine dikkat çekmek amacıyla velilerle,öğrencilerle kahvaltı etkinliği.	MART 2019			

1) 7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası dolayısıyla okulumuza davet edilecek sağlık personelinin "Sağlıklı Yaşam" hakkında öğrencileri bilgilendirmesi, ambulans araç incelemesi yapılması.	NİSAN 2019			
2)Kantinin denetlenmesi.	NİSAN 2019			
3)Meyve günü yapılması.	NİSAN 2019			
4)Tüm sınıf düzeyindeki velilerin katılımıyla voleybol turnuvası yapılması.	NİSAN 2019			
5)Obezite hastalığı ile ilgili öğrencilere bilinçlendirici filmler izletilmesi	NİSAN 2019			
6)Sağlıklı Yaşam konulu şiir yarışması.	NİSAN 2019			
7)Veliler ,öğrenciler ve öğretmenlerle birlikte spor aktivitelerinin de olduğu bir piknik etkinliği.	NİSAN 2019			
8)Okul dışarıda günü(okul bahçesinde açık havada ders işleme)	NİSAN 2019			
1) Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması.	MAYIS 2019			
2)Kantinin denetlenmesi.	MAYIS 2019			
3) 3) Öğrenci-Öğretmen-Veli kahvaltısı(Sağlıklı Yaşam Şenliği) 4)22 Mayıs Dünya Obezite günü. 5)Meyve günü yapılması. 6)Hijyen kurallarının panoda duyurulması. 7)Velilere Sağlıklı Hayat ile ilgili anket uygulanması. 8)Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü (10 Mayıs)	MAYIS 2019 MAYIS 2019 MAYIS 2019 MAYIS 2019 MAYIS 2019			
1) Genel değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması.	HAZİRAN 2019			